|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **T.C. BALYA ZÜBEYDE HANIM ANAOKULU 2023 YILI MART AYI BESLENME ÇİZELGESİ** | | | | |
|
|  | **TARİH** | **GÜN** | **SABAH KAHVALTISI** | **ÖĞLE YEMEĞİ** |
|  |
|  | **06.03.2023** | **PAZARTESİ** | Süt-Yumurta-Beyaz Peynir-Yeşil Zeytin-Elma | Milföy börek-Kıymalı ıspanak-Yoğurt-Hoşaf |
|  | **07.03.2023** | **SALI** | Ihlamur Çayı-Kaşarlı krep-Bal-Fındık içi | Mercimek Çorbası-Kıtır Ekmek-Erişte |
|  | **08.03.2023** | **ÇARŞAMBA** | Meyveli(Doğal) Süt-Beyaz Peynirli Sandviç-Havuç dilimleri | Sebzeli Köfte-Sade Makarna-Armut |
|  | **09.03.2023** | **PERŞEMBE** | Bitki çayı-Yumurta-Helva-Siyah Zeytin-Mandalina | Etli Bezelye-Pirinç Pilavı-Cacık |
|  | **10.03.2023** | **CUMA** | Süt-Peynirli Omlet-Bal-Marul Yaprakları-Maydanoz-Dereotu-Kuru üzüm | Ezogelin çorba-Bahçevan kebap-Keşkül |
|  | **HAFTASONU** | | | |
|  | **13.03.2023** | **PAZARTESİ** | Süt-Kaşarlı Sandviç-Bal-Ceviz içi | Un kurabiyesi-Bitki çayı-Muz |
|  | **14.03.2023** | **SALI** | Bitki çayı-Sahanda yumurta-Beyaz peynir-Marul yaprakları | Fırında tavuk -Kuş üzümlü Pirinç pilavı-Ayran |
|  | **15.03.2023** | **ÇARŞAMBA** | Süt-Krep-Krem peynir-Çilek Reçeli-Elma | Etli Nohut-Keşkek-Cacık |
|  | **16.03.2023** | **PERŞEMBE** | Portakal Suyu(Doğal)-Pankek-Kuru kayısı | Düğün çorbası-Firik pilavı-Höşmerim tatlısı |
|  | **17.03.2023** | **CUMA** | Meyveli(Doğal) Süt-Yumurta-Ballı ekmek dilimi-Fındık içi | Fırında Peynirli patlıcan yemeği-Yoğurt-Mandalina |
|  | **HAFTASONU** | | | |
|  | **20.03.2023** | **PAZARTESİ** | Süt-Beyaz Peynir-Çilek reçeli-Karışık zeytin-Fındık içi | Cevizli/ballı kurabiye-Limonata(Doğal)-Mandalina |
|  | **21.03.2023** | **SALI** | Süt-Yumurta-Tahin-Pekmez-Marul yaprakları | Etli kuru fasulye-Pirinç pilavı-Yoğurt-Kuru kayısı |
|  | **22.03.2023** | **ÇARŞAMBA** | Bitki Çayı-Dil peyniri-Kaşar peyniri-Dereotu-Maydanoz | İzmir köfte-Erişte-Haydari-Fındık içi |
|  | **23.03.2023** | **PERŞEMBE** | Meyveli(Doğal) Süt -ev yapımı poğaça(sade/patatesli)-Havuç dilimleri | Fırında patates dilimleri-Kuskus makarna-Ayran |
|  | **24.03.2023** | **CUMA** | Süt-Krep-Krem peynir-Bal-Kuru üzüm | Tarhana çorbası-Mor lahana salatası-Elma komposto |
|  | **HAFTASONU** | | | |
|  | **27.03.2023** | **PAZARTESİ** | Süt-Haşlanmış Yumurta-Beyaz peynir-Havuç Dilimleri | Kıymalı börek-Ayran-Göbek salata |
|  | **28.03.2023** | **SALI** | Bitki Çayı-Dil peyniri-Çilek reçeli-Marul yaprakları | Kıymalı yeşil mercimek çorbası -Bulgur pilavı-Mandalina |
|  | **29.03.2023** | **ÇARŞAMBA** | Süt-Krem peynir-Simit-Nane-Dereotu | Limonlu kek-Portakal suyu-Fındık içi |
|  | **30.03.2023** | **PERŞEMBE** | Kaşarlı tost- Ayran(Ev yapımı)-Kuru kayısı | Andaloz çorbası-Yoğurtlu mantı-Elma |
|  | **31.03.2023** | **CUMA** | Süzme mercimek çorbası-kıtır ekmek-mandalina | Pide-Salata-Ayran(Ev yapımı) |
| **NOTLAR**  1) Milli Eğitim Bakanlığının 30.01.2023 tarih ve 69549495 sayılı yazısı, ‘’Yemek/Beslenme Hazırlama ve Dağıtımı Kılavuzu’’nda bulunan menülerden hazırlanmıştır.  2) T.C. Sağlık Bakanlığı ''Toplu Beslenme Sistemleri için Ulusal Menü Planlama ve Uygulama Rehberi'' nde yer alan menü planlama ilkeleri dikkate alınarak hazırlanmıştır.  3) İlgili menüde yer alan günlük bir öğün beslenme Milli Eğitim Bakanlığı''Ücretsiz Beslenme/Yemek Programı'' kapsamında finanse edilmektedir.  \*Malzeme durumuna göre menü günlerinde veya ürünlerinde yer değişikliği yapılabilir. | | | | |